

1 день		2 день	
Наименование блюда	Время приема пищи	Наименование блюда	Время приема пищи
Каша пшеничная на молоке со сливочным маслом	Завтрак	Омлет с зеленым горошком (запеченный) 100г	Завтрак
Батон с маслом	Завтрак	Батон с маслом	Завтрак
Чай с сахаром	Завтрак	Какао с молоком	Завтрак
Сок фруктовый 100г	11ч	Сок фруктовый 100г	11ч
Фрукты 100г	11ч	Фрукты 100г	11ч
Икра кабачковая 40г.	Обед	Помидор порционный 60г	Обед
Суп-лапша с мясом курицы	Обед	Борщ с мясом со сметаной	Обед
Картофельное пюре	Обед	Макаронные изделия отварные с овощами	Обед
Котлета из мяса курицы	Обед	Гуляш из отварного мяса	Обед
Компот	Обед	Компот	Обед
Хлеб пшеничный 20г	Обед	Хлеб пшеничный 20г	Обед
Хлеб ржаной 30г	Обед	Хлеб ржаной 30г	Обед
Соль	Обед	Соль	Обед
Кефир 150г	17:00	Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом	17:00
Запеканка творожная 100г	17:00	Пряник 25г	17:00
Йогурт 15г	17:00	Чай с сахаром	17:00

3 день		4 день	
Наименование блюда	Время приема пищи	Наименование блюда	Время приема пищи
Каша манная молочная со сливочным маслом	Завтрак	Омлет с зеленым горошком (запеченный) 100г	Завтрак
Батон с маслом с сыром 40/5/9	Завтрак	Батон с маслом с сыром	Завтрак
Чай с сахаром	Завтрак	Какао с молоком	Завтрак
Сок фруктовый 100г	11ч	Сок фруктовый 100г	11ч
Фрукты 100г	11ч	Фрукты 100г	11ч
Салат из белокочанной капусты и моркови с раст.масл. 60г.	Обед	Салат из моркови с раст.масл. 60г.	Обед
Суп крестьянский со сметаной	Обед	Уха рыбацкая	Обед
Тефтели из говядины с рисом «Ёжики»	Обед	Рис припущенный с овощами 150г	Обед
Кисель	Обед	Рыба, запеченная в молочном соусе 80г	Обед
Хлеб пшеничный 20г	Обед	Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	Обед
Хлеб ржаной 30г	Обед	Напиток из шиповника	Обед
Соль	Обед	Хлеб пшеничный 20г	Обед
		Хлеб ржаной 30г	Обед
Кефир 150г	17:00	Соль	Обед
Сырники из творога 100г	17:00		
Йогурт 15г	17:00	Кефир 150г	17:00
Чай с сахаром	17:00	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом 180г	17:00
		Печенье 15г	17:00
		Чай с лимоном	17:00

5 день		6 день	
Наименование блюда	Время приема пищи	Наименование блюда	Время приема пищи
Каша кукурузная молочная с маслом	Завтрак	Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	Завтрак
Батон с маслом с сыром	Завтрак	Батон с маслом	Завтрак
Кофейный напиток с молоком	Завтрак	Кофейный напиток на молоке	Завтрак
Сок фруктовый 100г	11ч	Сок фруктовый 100г	11ч
Фрукты 120г	11ч	Фрукты 100г	11ч
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и раст.маслом 60г	Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью и раст.масл. 60г.	Обед
Щи с мясом со сметаной	Обед	Свекольник на курином бульоне со сметаной	Обед
Каша гречневая рассыпчатая	Обед	Жаркое по-домашнему с мясом курицы	Обед
Тефтели из говядины паровые	Обед	Компот	Обед
Компот	Обед	Хлеб пшеничный 20г	Обед
Хлеб пшеничный 20г	Обед	Хлеб ржаной 30г	Обед
Хлеб ржаной 30г	Обед	Соль	Обед
Соль	Обед		
Кефир 150г	17:00	Кефир 150г	17:00
Макаронные изделия в молоке со слив. маслом	17:00	Запеканка из творога с морковью	17:00
Ватрушка с повидлом 80г	17:00	Йогурт 15г	17:00
Чай с лимоном	17:00	Чай с сахаром	17:00

7 день		8 день	
Наименование блюда	Время приема пищи	Наименование блюда	Время приема пищи
Омлет с зеленым горошком (запеченный) 100г	Завтрак	Каша из пшена и риса «Дружба» со сливочным маслом	Завтрак
Батон с маслом	Завтрак	Батон с маслом с сыром	Завтрак
Какао с молоком	Завтрак	Кофейный напиток с молоком	Завтрак
Сок фруктовый 100г	11ч	Сок фруктовый 100г	11ч
Фрукты 100г	11ч	Фрукты 100г	11ч
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом и раст.маслом 60г	Обед	Огурец	Обед
Суп гороховый со сметаной	Обед	Суп овощной с зеленым горошком вегетарианский со сметаной	Обед
Картофельное пюре 150г	Обед	Рис припущенный с овощами	Обед
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	Обед	Биточки рыбные	Обед
Напиток из шиповника	Обед	Компот	Обед
Хлеб пшеничный 20г	Обед	Хлеб пшеничный 20г	Обед
Хлеб ржаной 30г	Обед	Хлеб ржаной 30г	Обед
Соль	Обед	Соль	Обед
Кефир 150г	17:00	Кефир 150г	17:00
Каша манная молочная со сливочным маслом	17:00	Запеканка из творога с изюмом 100г	17:00
Ватрушка со сметаной 80г	17:00	Йогурт 15г	17:00
Чай с сахаром	17:00	Чай с сахаром	17:00

9 день		10 день	
Наименование блюда	Время приема пищи	Наименование блюда	Время приема пищи
Омлет с зеленым горошком (запеченный) 100г	Завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	Завтрак
Батон с маслом с сыром	Завтрак	Батон с маслом с сыром	Завтрак
Какао с молоком	Завтрак	Кофейный напиток на молоке	Завтрак
Сок фруктовый 100г	11ч	Сок фруктовый 100г	11ч
Фрукты 120г	11ч	Фрукты 100г	11ч
Салат из отварного картофеля с кукурузой, репчатым луком и растительным маслом 60г	Обед	Огурец свежий порционный 60г.	Обед
Рассольник «Ленинградский»на вегетарианском бульоне со сметаной	Обед	Суп крестьянский с крупой со сметаной	Обед
Макаронные изделия отварные с овощами		Капуста цветная отварная	Обед
Печень по-строгановски 80г	Обед	Биточки из мяса говядины паровые	Обед
Кисель	Обед	Компот	Обед
Хлеб пшеничный 20г	Обед	Хлеб пшеничный 20г	Обед
Хлеб ржаной 30г	Обед	Хлеб ржаной 30г	Обед
Соль	Обед	Соль	Обед
Кефир 150г	17:00	Кефир 150г	17:00
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180г	17:00	Рис в молоке со сливочным маслом	17:00
Печенье затяжное	17:00	Сдоба обыкновенная	17:00
Чай с сахаром	17:00	Чай с сахаром	17:00

11 день		12 день	
Наименование блюда	Время приема пищи	Наименование блюда	Время приема пищи
Каша пшеничная на молоке со сливочным маслом	Завтрак	Омлет с зеленым горошком	Завтрак
Батон с маслом, сыром	Завтрак	Батон с маслом	Завтрак
Кофейный напиток молоке	Завтрак	Какао с молоком	Завтрак
Сок фруктовый 100г	11ч	Сок фруктовый 100г	11ч
Фрукты 100г	11ч	Фрукты 100г	11ч
Икра кабачковая 40г	Обед	Помидор порционный 60г.	Обед
Суп-лапша с мясом куры	Обед	Уха с зеленым луком	Обед
Бигус с мясом куры	Обед	Рис припущенный с овощами	Обед
Кисель	Обед	Рыба, запеченная в молочном соусе	Обед
Хлеб пшеничный 20г	Обед	Компот из сухофруктов	Обед
Хлеб ржаной 30г	Обед	Хлеб пшеничный 20г	Обед
Соль	Обед	Хлеб ржаной 30г	Обед
		Соль	Обед
Кефир 150г	17:00	Кефир 150г	17:00
Запеканка творожная 100г	17:00	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	17:00
Йогурт 15г	17:00	Вафли 20г	17:00
Чай с сахаром	17:00	Чай с сахаром	17:00

13 день		14 день	
Наименование блюда	Время приема пищи	Наименование блюда	Время приема пищи
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 200	Завтрак	Омлет с зеленым горошком	Завтрак
Батон с маслом с сыром	Завтрак	Батон с маслом с сыром	Завтрак
Кофейный напиток с молоком	Завтрак	Какао с молоком	Завтрак
Сок фруктовый 100г	11ч	Сок фруктовый 100г	11ч
Фрукты 100г	11ч	Фрукты 100г	11ч
Рыба, запеченная в молочном соусе			
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и раст.масл. 60г.	Обед	Салат из отварной свеклы с растительным маслом. 60г.	Обед
Рассольник «Ленинградский» на вегетарианском бульоне со сметаной	Обед	Суп крестьянский с мясом со сметаной	Обед
Макаронные изделия отварные с овощами	Обед	Азу 230г	Обед
	Обед	Компот	Обед
Напиток из шиповника	Обед	Хлеб пшеничный 20г	Обед
Хлеб пшеничный 20г	Обед	Хлеб ржаной 30г	Обед
Хлеб ржаной 30г	Обед	Соль	Обед
Соль	Обед		
Кефир 150г	17:00	Йогурт 150г	17:00
Сырники из творога 100г	17:00	Каша манная молочная со сливочным маслом 180г	17:00
Йогурт 15г	17:00	Пряники 25г	17:00
Чай с сахаром	17:00	Чай с лимоном	17:00
			17:00

1 день		1 день	
Наименование блюда	Время приема пищи	Наименование блюда	Время приема пищи
Каша из овсяных хлопьев молочная со сливочным маслом	Завтрак	Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом	Завтрак
Батон с маслом с сыром	Завтрак	Батон с маслом	Завтрак
Кофейный напиток с молоком	Завтрак	Кофейный напиток на сгущенном молоке	Завтрак
Сок фруктовый 100г	11ч	Сок фруктовый 200г	11ч
Фрукты 100г	11ч	Фрукты 100г	11ч
Салат из отварного картофеля с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом. 60г.	Обед	Салат из отварного картофеля с кукурузой, репчатым луком и растительным маслом. 60г.	Обед
Суп гороховый с мясом со сметаной	Обед	Щи на курином бульоне со сметаной	Обед
Каша перловая вязкая с маслом сливочным	Обед	Капуста тушеная	Обед
Гуляш из отварного мяса 80г		Биточки (котлеты) из мяса кури 80г	
Компот	Обед	Компот	Обед
Хлеб пшеничный 20г	Обед	Хлеб пшеничный 20г	Обед
Хлеб ржаной 30г	Обед	Хлеб ржаной 30г	Обед
Соль	Обед	Соль	Обед
Кефир 150г	17:00	Ряженка 150г	17:00
Макаронные изделия в молоке со сливочным маслом	17:00	Запеканка творожная 100г	17:00
Плюшка с маком 80г	17:00	Йогурт 15г	17:00
Чай с лимоном	17:00	Чай с сахаром	17:00

17 день		18 день	
Наименование блюда	Время приема пищи	Наименование блюда	Время приема пищи
Омлет запеченный с зеленым горошком 100г	Завтрак	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	Завтрак
Батон с маслом	Завтрак	Батон с маслом с сыром	Завтрак
Какао с молоком	Завтрак	Кофейный напиток с молоком	Завтрак
Сок фруктовый 100г	11ч	Сок фруктовый 100г	11ч
Фрукты 100г	11ч	Фрукты 100г	11ч
Огурец свежий порционный 60г.	Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью и раст.масл. 60г.	Обед
Рассольник с мясом со сметаной	Обед	Борщ с мясом со сметаной	Обед
Картофельное пюре 150г	Обед	Каша гречневая рассыпчатая	Обед
Суфле из печени	Обед	Гуляш из отварного мяса	Обед
Компот	Обед	Компот	Обед
Хлеб пшеничный 20г	Обед	Хлеб пшеничный 20г	Обед
Хлеб ржаной 30г	Обед	Хлеб ржаной 30г	Обед
Соль	Обед	Соль	Обед
Снежок 150г	17:00	Кефир 150г	17:00
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180г	17:00	Сырники из творога 100г	17:00
Пирожок с рисом и яйцом 25г	17:00	Йогурт 15г	17:00
Чай с сахаром	17:00	Чай с сахаром	17:00

19 день		20 день	
Наименование блюда	Время приема пищи	Наименование блюда	Время приема пищи
Омлет, запеченный с зеленым горошком	Завтрак	Каша пшенная молочная со слив.маслом	Завтрак
Батон с маслом с сыром	Завтрак	Батон с маслом с сыром	Завтрак
Какао с молоком	Завтрак	Кофейный напиток с молоком	Завтрак
Сок фруктовый 100г	11ч	Сок фруктовый 100г	11ч
Фрукты 100г	11ч	Фрукты 100г	11ч
Икра кабачковая	Обед	Помидор порционный 60г.	Обед
Суп овощной вегетарианский со сметаной	Обед	Уха рыбацкая	Обед
Рис припущенный с овощами	Обед	Макаронные изделия отварные с овощами	Обед
Биточки (котлеты) из мяса говядины	Обед	Биточки рыбные	Обед
Компот	Обед	Компот	Обед
Хлеб пшеничный 20г	Обед	Хлеб пшеничный 20г	Обед
Хлеб ржаной 30г	Обед	Хлеб ржаной 30г	Обед
Соль	Обед	Соль	Обед
Кефир 150г	17:00	Ряженка 150г	17:00
Каша пшеничная молочная со слив.маслом 180г	17:00	Рис в молоке со слив.маслом 180г	17:00
Вафли 20г	17:00	Ватрушка с повидлом	17:00
Чай с сахаром	17:00	Чай с сахаром	17:00